

TRƯỜNG THCS TRƯỜNG THẠNH

TRUYỀN THÔNG CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19

Trước tình hình dịch COVID-19 còn nhiều diễn biến phức tạp, để đảm bảo sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng cần thực hiện nghiêm nguyên tắc 5K theo khuyến cáo của Bộ Y tế gồm: Khẩu trang – Khử khuẩn – Khoảng cách – Không tụ tập – Khai báo y tế.

1. Những việc học sinh cần làm tại nhà:

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn có cồn.
- Che mũi miệng sau khi ho, hắt hơi tốt nhất bằng giấy sau đó bỏ giấy vào thùng rác và rửa tay sạch.
- Không đưa tay lên mắt, mũi, miệng.
- Tránh tụ tập nơi đông người.
- Không sử dụng chung dụng cụ ăn, uống, khăn mặt,...
- Súc miệng, họng bằng nước muối sinh lý.
- Giữ ấm cơ thể, tăng cường vận động, rèn luyện thể lực, dinh dưỡng hợp lý.
- La dọn nhà cửa sạch sẽ, thông thoáng.
- Đeo khẩu trang khi tiếp xúc với người xung quanh.
- Tự theo dõi sức khỏe: Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở, mất vị giác,...thì nghỉ ở nhà để theo dõi sức khỏe và báo ngay với nhà trường, cơ quan y tế địa phương.
- Không đến trường trong thời gian cách ly y tế.

2. Những việc học sinh cần làm tại trường:

- Đeo khẩu trang thường xuyên, đúng cách (trừ khi ăn, uống).
- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn có cồn: trước và sau khi ăn, sau giờ ra chơi, sau khi đi vệ sinh, khi thấy tay bẩn.
- Che mũi miệng sau khi ho, hắt hơi tốt nhất bằng giấy sau đó bỏ giấy vào thùng rác và rửa tay sạch.
- Không đưa tay lên mắt, mũi, miệng.
- Chuẩn bị bình uống nước riêng.
- Đảm bảo khoảng cách khi tiếp xúc với người khác, không tụ tập đông người.
- Khi có triệu chứng sốt, ho, khó thở, mất vị giác,...thì báo ngay với giáo viên để được hướng dẫn xử lý.
- Thực hiện khai báo y tế theo quy định.